

CONCIERGE

by Mochimaru shokuhin Co.,Ltd. 15/Jan/2019/vol.523



Flower sprout, Flowering brussels フラワースプラウト・パープル (オランダ産/ベルギー産)

日本ではプチベールという名前がついておりますが、小さなバラが開く様なそんな佇まいを見せるフラワースプラウト。ケールとブリュッセルズポルツ(芽キャベツ)との掛け合わせで、こちらはオランダ、ベルギーからやってきたものですが、国や種が異なるとそのスタイルも趣も変わるようです。大きさは従来のプチベールとはまた違って、もっと小型でコロんとした姿、まるでたくさんの小さな蕾が集まったようなかわいらしさがあります。濃い緑の葉に紫の葉脈がスタイリッシュな雰囲気も醸し出していますが、残念ながらボイルをしたり火を通すとこの紫色の色素は流れて、濃いめの緑の姿になります。そのあと酸に浸すと紫色の部分はほんの少しだけピンク色に染め戻ってまいります。青々とした緑の部分が圧倒的で、でもそれが逆に濃い緑のつややかさも印象付けてくれます。可愛い大きいサイズの小さな葉を一つ一つ外してお皿に散らす、あるいは姿そのままでもお料理にまた個性的な花を咲かせてくれそうです。