

# CONCIERGE

by Mochimaru shokuhin Co.,Ltd. 27/June/2022/vol.691



## ナスタチウムの蕾 Nasturtium buds (埼玉県 福岡県)

ナスタチウムの蕾のパックが届いております。蕾だけこうして集めたパックはとても珍しく、可憐で面白い素材です。ナスタチウムの花・葉はピリッとしたからし菜の様な味わい(花は幾分穏やかな味わい)で、とても親しまれているサラダ素材でもあります。花は主に開いた状態で供給される為、大きさもありその独特な姿態にも注目が集まります。その上ビビッドな美しいビタミンカラーで、葉はまるで蓮の葉をミニチュアにしたようなフォトジェニックな雰囲気、サラダだけではなく花びらを散らしてアミューズの飾りや、葉は小さい敷き葉としてメインのあしらいなどにも様々につかわれて、お料理にも彩を添えています。エディブルフラワーとしてもハーブとしても人気があるナスタチウムですが、今回ご紹介するのは蕾の状態です。通常花びらを散らしたりすることが多いですが、実は中心部分(尖った部分)にほんの薄く蜜があるため、まだ蕾の状態であるからこそピリッとした味はそのままに、開ききった花を戴くときはまた少し違った味わいを感じられるかもしれません。お皿の上にお料理と描く蕾のナスタチウムはまた清楚で、絵画のシーンの様にニュアンスたっぷりに演出してくれることでしょう。その他、蕾のまま薄く衣をつけて揚げてみても、軽くピクルスにして付け合わせにしても面白いかもしれません。見た目と素材感で、興味深い存在となることと思います。