

CONCIERGE

by Mochimaru shokuhin Co.,Ltd. 10/July/2023/vol.740



レモンタイム Lemon thyme, Citrus thyme (茨城県産)

暑い夏にも爽やかなハーブの一つに「レモンタイム」があげられます。以前から西洋では料理の香り付けは勿論のこと、身体の調子を整えるハーブティー、そして防腐の意味でも使われてきた位生活に溶け込んでいるハーブです。通常のタイムは独特の風味がありますが、この「レモンタイム」は魚料理から、鶏肉ソテー、オイル漬けにしてドレッシングやソース、キッシュやタルト、そしてパウンドケーキに入れたりカップケーキの飾りやマフィンの香り付けにと、オールラウンドに使えるハーブでありそのレモンの香りがとても爽やかです。特にこれからの暑さ厳しい季節には、肉料理のソース、ハーブウォーター、エスカベッシュにもさっぱりとした味わいを加えてくれるでしょう。元々タイムには抗菌作用や、口腔内の健康維持、食中毒の原因となる菌の増殖防止などの作用もあるといわれています。照り付ける太陽の下、レモンの香りがすっきりと漂う「レモンタイム」は、ひと時のリフレッシュにも、ゆったりとしたお食事時間にもその性能をしっかりと発揮してくれることでしょう。