

CONCIERGE

by Mochimaru shokuhin Co.,Ltd. 2/Dec/2024/vol.808



オータムポエム アスパラ菜（新潟県産） Autumn Poem-stem and leaf vegetable

まるで「春」を食べているような…という形容がぴったりかもしれません。蕾と時折開いた黄色い花が温かな優しい雰囲気に包んでくれているような野菜です。「アスパラ菜」、「オータムポエム」という名で呼ばれることでも知られています。「オータムポエム」は、日本で誕生した菜の花に似た野菜。通常、菜の花は早春を告げる野菜ですが、こちらは秋に収穫されるので、オータムポエム（秋の詩）という名が付けられたそうです。毎年ほんの1~2か月だけ、秋から年末にかけて市場にやってきます。中国野菜の「菜心（さいしん）」と「紅菜苔（こうさいたい）」を交配して育成した品種。別名「アスパラ菜」のアスパラという名前は、食べたときの味わいがアスパラガスに似ているという理由からで、品種的なつながりはありません。灰汁が少なく癖もなく優しい甘みがあり、どんなレシピにも溶け込んでくれる野菜です。さっと湯通しした時の緑色も鮮やかで花蕾の姿もしっかりとして美しいので、この時期に好んでお使いになる調理人の方も多様です。日々寒さに向かう時期にひと時の暖かさを感じる「オータムポエム」。まさにこの時期だけの至福をもたらしてくれる素材です。