

CONCIERGE

by Mochimaru shokuhin Co.,Ltd. 14/Oct/2025/Vol.848



ベルピーマン（高知県産 自家採種）"Bell Piment", Small Green bell pepper

ちょっと奇妙で面白い形の「ベルピーマン」。種は市場に回らず、高知県の数件の農家が自家採種で栽培しているようです。この「ベルピーマン」、元はヨーロッパや、ハンガリーの固定種、イタリアンチリ、などいろいろといわれております。海外で似たものを探すと、その形からビショップズ クラウン(司教の冠)とか、クリスマス ベルという唐辛子類の名前も聴いたり致しますが、それぞれ形は似ていても、辛いものあり、比較的そうでないものもありでこの「ベルピーマン」がどの流れをくむのか、本当の出どころはあまりはっきりしていません。何故ならこの「ベルピーマン」は辛味も無く、苦味も少なく、種も薄く、皮も薄いので生のまま一口食べるとパリッとした歯切れのよい食感と、ほのかな甘みまで感じるからです。大きさはミニトマトぐらいの可愛いサイズで、高知の生産地では「UFO ピーマン」とか、「鈴ピーマン」とか特徴のある形からそう呼ばれることが多い様です。種の入ったまま生でも食せすし香りもあり、ヘタをカットして煮物に、グリルや素揚げにしてガーニッシュにとお使いいただけます。小さいですが肉など詰め物をし、衣をつけて揚げても可愛い姿のコロンとした丸い形が印象的です。見た目もまるでおもちゃのような「ベルピーマン」、個性的な素材がやってまいりました。