

CONCIERGE

by Mochimaru shokuhin Co.,Ltd. 7/Sep/2026/vol.891



ピーナッツ・スプラウト

ー試験栽培中・今後生産拡大予定
(愛知県産) Peanut Sprouts 花生芽

確か、7~8年前にも千葉県産の「ピーナッツ・スプラウト」をご紹介したことがあるかと思いますが、その際も各所よりご注目いただいております。久しぶりに見た「ピーナッツ・スプラウト」は愛知県産です。当時のものと比べ、今回のものはなんともまっすぐなフォルム。見た目の美しさに加え軸も太く一瞬もやしとは思えないほどの立派な姿です。台湾や中国ではここ数年、このピーナッツ・スプラウトの機能性が話題になっており、健康野菜として出回り始めています。発芽させたもやしの状態になると、普通の落花生と比べて数十倍ともいえる栄養素、特にアラキドン酸やレスベラトールといったアンチエイジングやがん予防に必須なものを豊富に含むことで知られています。この愛知県産の「ピーナッツ・スプラウト」はそんな機能性に着目し数年、日本用にと愛知県にて研究して作られたそうです。さっと湯がいてもシャキシャキ感は抜けず、先の豆の部分もカリカリとした食感、落花生特有の甘みと風味が感じられます。強めに火をいれると香ばしさも加わり、従来の「もやし」のイメージよりは、「個性的な野菜」としてとらえた方が良いのかもしれません。海外ではプレミアムな食材といった立ち位置もあり、高級火鍋料理店でも使われているそう。試験栽培中でサンプル的に当初は週間で少量の供給となっておりますが、リクエストにもよって今後拡大、生産量も順次増やしていくそうですのでご興味がありましたらお声がけいただければ幸いです。とても面白い商品だと思います。