

Newsletter

Vol.280 2019.4.8



花咲く季節に寄せて…

株式会社持丸食品
東京都大田区仲池上 2-27-3
TEL : 03-3755-3101
FAX : 03-3755-3105

オキザリス カタバミ (埼玉 茨城)

トランプの四つ葉のクローバーの形をしたオキザリス、シュウ酸が含まれているために多量の摂取は注意が必要ですが、その酸味を生かして魚介類やスイーツの飾りにも可愛らしい。特にフレンチの世界では知る人ぞ知る食材です。



ナスタチューム 花・葉 (埼玉)

花、葉はハーブとしても野菜としても親しまれ、家庭菜園でもおなじみの可愛らしい食材です。クレソンに似たピリッとした風味があり、花びらを散らしてもお料理にアクセントが生まれます。グリーンサラダに混ぜ合わされると、とても美しいサラダの出来上がりです。



マリーゴールドジュム 花・葉(埼玉)

キク科の1年草のマリーゴールド、直径が1センチほどの可愛らしいハーブの花。ビタミンカラーの花色で、そこにあるだけで元気がもらえそうです。葉はまるで小さなモミの木のようなシルエット。葉も花も様々な今この季節のムードを盛り上げます。



ペンタス・ミックス (埼玉 愛知)

小さな星のクラスターのようにもあり、色は実に様々で、ピンクのバリエーションの豊富さと、赤や白などのコントラストも実に美しい花です。大きさは1センチにもみたくない様な可愛らしさです。