

紫色。厚みのある葉は一見堅いような印象を 持ちますが、それは一口噛んだ時に払拭され るでしょう。サクサクっとした歯切れの良さと 同時に苦みや雑味が一切無い、キャベツ本 来の優しい甘みが広がってまいります。

新ジャガイモ (鹿児島)

鹿児島産の、赤土で育てられた新じゃがい もは味も濃く、瑞々しく、趣きのある味わい を供します。春の土の薫りを感じさせる食材

などの具材として、またはほかの野菜とマッシュされデ ィップに使われたり、ローストやピュレやグリル、フライ やチップスにされたりとレシピも豊富で、非常に重宝に 使われているようです。煮崩れをしないのも特徴。

花柚子(徳島)

小さくかわいい柚子の花。和食では椀だねに したり、花びらを散らして風雅を演出したりし ます。ほんのり薫る柚子の香りはとても上品 で親しみのある香り。洋食でもカクテルに散 らしてみたりあしらいにも。

よもぎ (徳島)

よもぎは春を表す香り。特に日本 では草餅などに代表される懐かし い香りでもあります。蒸し物に添 えたりペースト状にして香りを楽し むお料理などに。和洋問わず使 われています。

イクロ・ミックス

<mark>『フィオレ』(埼玉)</mark> 自然な美しい赤紫色を まるでフラワー ジメントのように小さな 生いたしましたのが マイクロミックス・フィ レ」です 6 種類のリ フを選抜いたしまし てミックスにいたしまし た。可愛らしいサラダ で食していただいて も、あるいは一つ・ をメインディッシュの麗 しいトッピング やアミュ ーズ、セイボリーにも 魅力いっぱいにお使い いただけます。

紅菜苔 紅菜花 (福岡 静岡)

中国野菜としてはお馴染み、この綺麗な赤 い緑色に変わってしまいますが、茹で上げ た紅菜苔(こうさいたい)の食感は山菜の 「蕨」にも似たぬめり感があり、心地よい食 感を味わうことが出来ます。数輪の花がつ く頃に収穫期を迎え新たな魅力でフレンチ、 イタリアン、和食などの舞台で活躍できそう です。

春を纏ったお野 菜が続々入荷



紅白大根 (静岡)

白と赤とのコントラストが可愛らしい 紅白大根。艶々ときれいな色、そし てその爽やかな味わいも魅力です。

ミニアスパラ

(岩手 長崎 熊本)

細く小さく可愛らしいミニアス パラ。サラダのトッピング や、和え物、メインに添える など、ご使用の幅の広い食 材です。青味のあるものが 欲しいときに、さりげなく色 味を添えます。

佐賀県産ホワイトアスパラ

今の時期だけの美味しい国産のホワイトアス パラ、日本で一番早い佐賀県産のホワイトア スパラは、冬の寒さの中、じっくりと育てられた 逸品、味わいもまた格別です。