



1月の旬のお野菜

【土物】アビオス(青森)三浦大根(神奈川県 中頃まで)愛の小町新ジャガイモ(長崎)軟白ネギ(茨城)曲り葱(山形)辛味大根(群馬)黒ニンニク(青森 和歌山) マイクロラディッシュ(愛知) 紅芯大根(中国・各地産) 青芯大根(中国) 千寿葱(埼玉) 鳴門金時(徳島) 安納芋(鹿児島) ベコロス(北海道) 白美人葱(新潟) ノーザンピー(北海道) インカのめざめ(北海道) 白わさび(北海道) 紅白大根(静岡) シャドークインポテト(北海道) 北あかり(北海道) ミニ蕪(茨城) レディース大根(神奈川県) 下仁田葱(群馬) あやめ蕪(茨城) 赤蕪(滋賀) 葱(茨城 山形) ヤーコン(群馬 青森) 甘玉ちゃん(兵庫) 紅くろり大根(福岡) 洞爺ポテト(北海道) 金美人葱(茨城) パープルスイートロード(千葉) フルーツ人参(群馬) オニオンブランシュ(静岡)

【輸入】(USA)→ルバーオニオン フェンネル カステルフランコトレーソ バターナッツクワッシュ 錦糸瓜 カリフラワー パープル・オレンジ レッドアンディーブ (オランダ)→紫・黒・白・黄人参 ルバーブ 黒大根 ゴールドビーツ ビーツチオッジャ ビーツクラポディーヌ (韓国)→赤唐辛子・青唐辛子 韓国南瓜 (台湾)→マコモ タロ芋 (フランス)→トッピンアンバー パセリルーツ セルフィーユルーツ サリコルヌ イエローターニップ (ベルギー)→芽キャベツ セロリアック サルシフィー(その他)→パースニップ(イギリス) レホール(ドイツ) GEMレタス(スペイン) ルタバガ(オランダ) タルディーボ(イタリア) 金針菜(マレーシア) オクラ ミニアスパラ(タイ) ホワイトアスパラ(ペルー)

【茎菜・花菜類・葉菜】芽キャベツ(静岡) プチベール(千葉 佐賀 静岡) 黄久娘白菜(福岡) 天使のキャベツ・キャンディーキャベツ(愛知 神奈川県) 葉にんにく(千葉) カラフルスイスチャード(千葉 群馬) ミニ赤軸分葱(静岡) アレッタ(埼玉) サボイ(宮城) チコレプリーゼ(茨城) 赤軸ミニセルパチコ(愛知) 谷野マルチリーフサラダボックス(静岡) アイスプラント(佐賀) 江戸菜(千葉) アロエベラ(愛知 沖縄) OREOプレミアムベビーリーフ/スペシャルMix/トッピング/ミニリーフ(埼玉) ケール(茨城) オゼイユ(茨城) グラバラリーフ(千葉) サラダわさび菜(茨城) ミニ三葉(静岡) 赤軸ミニセルパ(愛知) 赤キャベツ(静岡) ミニミニ青梗菜・ミニ青梗菜(静岡) ホワイトセルリー(群馬 千葉) 赤リアス芥子菜(千葉 埼玉) プーケレタス(千葉) ふわりぼうやレタス(千葉) ミニフェンネル(熊本 福島) ルッコラセルパチカ(愛知 静岡) クルビエ(埼玉) 花ズッキーニ(千葉) つまみ菜(千葉) おいしい菜(福岡) スティックセニョール(千葉) オークレタス(赤・緑 北海道) クリスピーレタス(赤・緑 北海道) はなっこりー(山口) 娃々菜(群馬 茨城) 縮みほうれん草(長野 栃木) カーポロネロ(栃木 神奈川県) 赤軸ほうれん草(群馬 茨城) おたふく春菊(茨城) 葉付フェンネル(千葉)

【果菜・豆類】冬瓜(沖縄) 南瓜(沖縄 鹿児島) カリフラワーミナレット(愛知他) モロッコインゲン(沖縄 鹿児島) ゴールドズッキーニ(千葉) マイクロマト 赤・黄(愛知) 食用ほおずき(愛知) スナックエンドウ(九州各地) ゴーヤ(鹿児島) 駒豆枝豆(静岡) 備南千両茄子(岡山) ズッキーニ(宮崎) スウィーティアマト 赤・黄(高知) シシリアンルージュマト(千葉) アメーラルピンズ(静岡) 甘長グリーン(高知) 美少年唐辛子(熊本) 赤茄子(熊本) 大長茄子(熊本) オクラ(タイ) インゲン(沖縄) グリンピース(鹿児島) 蚕豆(鹿児島) 広島瀬戸内マト…グリーンゼブラ ブラックマト ほなみ 白雪姫 まりも レモンボーイ

【キノコ】大黒しめじ(京都) 山鮑茸(和歌山 岐阜) パイリング(長野 群馬) あぎ茸(群馬) 山えのき(新潟) 柳松茸(長野) トリュフ椎茸(韓国) ハナヒラタケ(群馬 新潟) プナピー(長野) とき色平茸(長野) 畑シメジ(京都) 長谷川マッシュW/B・ポータベラ・ジャイアント(静岡) 白神あわび茸(秋田) 霜降り平茸(長野) たもぎ茸(北海道) 平茸(長野 山形 岩手) 株採りなめこ(長野) こすもたけ(長野)

【特産野菜 京野菜】(京都)→伏見とうがらし(青・赤) 万願寺トウガラシ(赤・青) 水菜 みぶな 京きく菜 菜花 京人参 人参葉 九条葱 京かんざし 京小蕪 聖護院蕪 聖護院大根 堀川牛蒡 (石川)→加賀蓮根 五郎島金時 源助大根 (沖縄)→ハラペーニョ グリーンパパイア 丸オクラ 四角豆 インゲン ビッグピーマン ナーベラ モーウイ

【あしらい】愛知エディブル金魚草(赤・黄 ドラゴンミックス) ベルローズ(赤・黄) プリムラ ピオラ パンジー さくら草 初ざくら 徳島・福島の季節の枝花→雪ノ下 小笹もみじ(青) 南天(青・赤) 柊 椿葉 山茶花 紅白梅枝 大王松 五葉松 千両 万両 実南天 千日紅 ぼけの花 ゆずり葉 その他→小杉(中国) うら白(徳島 静岡) 山笹(北海道) ハラン(千葉) ドライ朴葉(徳島)

【山菜・促成・つまもの】タラメ(山形) コゴミ(秋田) フキトウ(山形 北海道) のびる(徳島) 芽甘草(茨城) うるい(山形) 庄内浅葱(山形) 中国筍 山うど(群馬 栃木) 根三つ葉(山形) 葉わさび(徳島) 姫くわい(広島) かぎわらび(栃木) くわい(埼玉 広島) 嫁菜(愛知) 芽甘草(埼玉) うるい(千葉) 行者ニンニク(山形) 早掘筍(鹿児島) 葉わさび(徳島) 姫くわい(広島) ふぐ葱(山口) 食用菊 黄もって菊(山形) ミニオクラ(高知) 分葱(埼玉) 菜花(千葉) おかひじき(千葉 山形) 小茄子(高知) 米茄子(高知) 明日葉(東京) エシャロット(茨城 静岡) スダチ(徳島) うど(栃木) つる菜(埼玉) 京芋(宮崎) 新牛蒡(熊本) モロ胡瓜(高知) 冬瓜(沖縄) ハス芋(高知) 日向南瓜(宮崎) 海老芋(静岡) とんぶり(秋田) 銀杏・ムキ銀杏(愛知) 百合根(北海道) 長芹(宮城) 芽蕪(埼玉) うぐいす菜(愛知) みかき牛蒡(埼玉) 藤九郎銀杏(愛知) 蔕(愛知) 根芋(千葉) 京人参(香川) 天かぶ(千葉) 花わさび(静岡)

1月中旬に新着見込み野菜・果実

【上旬】 春菊(石川) 浜防風(茨城) 水仙(愛知) タラの芽100g(秋田) 葉付新玉葱(千葉) つくし(福島) 皮付ベビーコーン(沖縄) 鍵わらび(栃木) わらび(静岡) 蕾菜(福岡) 新マコモ(台湾) 雪うるい(山形) 猫柳(福島) 千日紅(福島) 赤蓮根(島根) 黄かぶ(静岡) 田芹(埼玉) 大和まな(奈良) 葉わさび(徳島) 姫くわい(広島) ふぐ葱(山口) 食用菊 黄もって菊(山形) ミニオクラ(高知) 分葱(埼玉) 菜花(千葉) おかひじき(千葉 山形) 小茄子(高知) 米茄子(高知) 明日葉(東京) エシャロット(茨城 静岡) スダチ(徳島) うど(栃木) つる菜(埼玉) 京芋(宮崎) 新牛蒡(熊本) モロ胡瓜(高知) 冬瓜(沖縄) ハス芋(高知) 日向南瓜(宮崎) 海老芋(静岡) とんぶり(秋田) 銀杏・ムキ銀杏(愛知) 百合根(北海道) 長芹(宮城) 芽蕪(埼玉) うぐいす菜(愛知) みかき牛蒡(埼玉) 藤九郎銀杏(愛知) 蔕(愛知) 根芋(千葉) 京人参(香川) 天かぶ(千葉) 花わさび(静岡)

【下旬】 桃枝(福島) 茗荷竹(栃木) こしあぶら(山形) ワラビ(栃木 筑波) さくら枝(福島) 石川芋(沖縄) 横山農園完熟ポテト(北海道) ホワイトアスパラ(佐賀) 葉付きベコロス(愛知) 葉付新玉葱(愛知) オンタレッラ(宮城) 新玉葱(佐賀)

現在お勧めのコンシェルジュ掲載商品

Vol.224カーポロネロ Vol.226京かんざし Vol.237フキトウ Vol.241スウィーティア Vol.280葉にんにく Vol.281千葉の葉玉葱 Vol.282江戸菜 Vol.283葉わさび Vol.284庄内あさつき Vol.285ニビル Vol.320マイクロラディッシュと芽蕪 Vol.322大黒しめじ Vol.323ちしやとう Vol.326チコレプリーゼ Vol.330こごみ Vol.332浜防風 Vol.334アビオス Vol.335うるい 雪うるい Vol.341行者ニンニク Vol.344シルバーバレット Vol.372博多な花 かき菜美味しい菜 Vol.377梅枝 Vol.379金美人参 Vol.383さつまいも「紅娘」 Vol.386花わさび Vol.387プリムラ チェリー・ポニーピンク Vol.401ミニズッキーニ Vol.428さいたまのチーマディラーパ Vol.434フリゼライン Vol.436上勝・マイクロ葉わさび Vol.437さいたまのミニビーツ・チオッジャ Vol.462和風ミニリーフミックス「一花(ひとはな)」 Vol.465花レタス Vol.466マスタードグリーン Vol.470リコピン人参「こいくれない」

1月の果物

マスクメロン(静岡) アンデスメロン(熊本) 西瓜(熊本 沖縄) アールスメロン(熊本 宮崎) 赤肉メロン(熊本 宮崎) せとか(愛媛) 日向夏(宮崎) 甘夏(熊本) 晩白柚(熊本) ぼんかん(愛媛) 伊予柑(愛媛) 八朔(和歌山) デコポン(熊本) 三宝柑(和歌山) ネーブル(広島 中下旬より) 甘平(愛媛 中下旬より) 冷凍柿(奈良 中頃まで) 市田柿(長野) アンボ柿(山梨) 金柑(宮崎) 完熟金柑(鹿児島 中頃より) みかん(長崎 愛媛 和歌山) 栃乙女(愛知 栃木) 甘王(福岡) 桃イチゴ(徳島 1月中旬より) 白イチゴ(栃木 1月中旬より) ラフランス(山形 中頃まで) レッドグローブぶどう(チリ) トンプソンぶどう(アメリカ) メロゴールド(アメリカ 中頃より) ザクロ(アメリカ) イラン モンキーバナナ(フィリピン) パッションフルーツ(アメリカ) ブラジルマンゴ フィリピンマンゴ スターフルーツ(メキシコ) ハニーデューメロン(メキシコ) レッドカラント(アメリカ) ブラックベリー・ブルーベリー・フランボワーズ(アメリカ)