



## 1 月の旬のお野菜

【土物】アピオス(青森)三浦大根(神奈川 中頃まで)愛の小町新ジャガイモ(長崎)軟白ネギ(茨城)曲り葱(山形)辛味大根(群馬)黒ニンニク(青森 和歌山)マイクロラディッシュ(愛知)紅芯大根(中国・各地国産)青芯大根(中国)千寿葱(埼玉)鳴門金時(徳島)安納芋(鹿児島)ペコロス(北海道)白美人葱(新潟)ノーザンルビー(北海道)

インカのめざめ(北海道)白わさび(北海道)紅白大根(静岡)シャドークインポテト(北海道)北あかり(北海道)ミニ蕪(茨城)レディース大根(神奈川)下仁田葱(群馬)あやめ蕪(茨城)赤蕪(滋賀)

赤葱(茨城 山形)ヤーコン(群馬 青森)甘玉ちやん(兵庫)紅くるり大根(福岡)洞爺ポテト(北海道)金美人参(茨城)パープルスイートロード(千葉)フルーツ人参(群馬)オニオンブランシュ(静岡)

【輸入(USA)】ルビーオニオン パールオニオン フェネル カステルフランコトレビーソ バターナッツスクワッシュ 錦糸瓜 カリフラワー パープル・オレンジ レッドアンディープ (オランダ)→紫・黒・白・黄人参 ルパーブ 黒大根 ゴールドピーツ ビーツチオッジャ ビーツクラポディーヌ (韓国)→赤唐辛子・青唐辛子 韓国南瓜 (台湾)→マコモ タロ芋 (フランス)→トッピナンバー バセリルート セルフィーユールト サリコルヌ イエローターニップ (ベルギー)→芽キャベツ セロリアック サルシフィー(その他)→パースニップ(イギリス)レホール(ドイツ) GEMレタス(スペイン) ルタバガ(オランダ)タルディーボ(イタリア)金針菜(マレーシア)オクラ ミニアスパラ(タイ)ホワイトアスパラ(ペルー)

【茎菜・花菜類・葉菜】芽キャベツ(静岡)プチベール(千葉 佐賀 静岡)黄久娘白菜(福岡)天使のキャベツ・キャンディーキャベツ(愛知 神奈川)葉にんにく(千葉)カラフルスイスチャード(千葉 群馬)ミニ赤軸分葱(静岡)アレッタ(埼玉)サボイ(宮城)チコレフリーゼ(茨城)赤軸ミニセルパチコ(愛知)谷野マルチーフサラダボックス(静岡)アイスプラント(佐賀)江戸菜(千葉)アロエベラ(愛知 沖縄)CREOプレミアムベビーリーフ/スペシャルMix/トッピング/ミニリーフ(埼玉)ケール(茨城)オゼイユ(茨城)グラパリーフ(千葉)サラダわさび菜(茨城)ミニ三葉(静岡)赤軸ミニセルパ(愛知)赤キャベツ(静岡)ミニミニ青梗菜・ミニ青梗菜(静岡)ホワイトセリリー(群馬 千葉)赤リアス芥子菜(千葉 埼玉)ブークケラス(千葉)ふわりぼうやレタス(千葉)ミニフェネル(熊本 福岡)ルッコラセルパチカ(愛知 静岡)クルビエ(埼玉)花ズッキーニ(千葉)つまみ菜(千葉)おいしい菜(福岡)スティックセニョール(千葉)オークレタス(赤・緑 北海道)クリスピーレタス(赤・緑 北海道)はなっこりー(山口)娃娃菜(群馬 茨城)縮みほうれん草(長野 栃木)カーポロネロ(栃木 神奈川)赤軸ほうれん草(群馬 茨城)おたふく春菊(茨城)葉付フェネル(千葉)

【果菜・豆類】冬瓜(沖縄)南瓜(沖縄 鹿児島)カリフラワーミナレット(愛知他)モロッコインゲン(沖縄 鹿児島)ゴールドズッキーニ(千葉)マイクロマト 赤・黄(愛知)食用ほおずき(愛知)スナックエンドウ(九州各地)ゴーヤ(鹿児島)駒豆枝豆(静岡)備南千両茄子(岡山)ズッキーニ(宮崎)スウィーティマト 赤・黄(高知)シシリアンルーヂュト(千葉)アメーラルピンズ(静岡)甘長グリーン(高知)美少年唐辛子(熊本)赤茄子(熊本)大長茄子(熊本)オクラ(タイ)インゲン(沖縄)グリンピース(鹿児島)蚕豆(鹿児島)広島瀬戸内トマト…グリーンゼブラ ブラックトマト ほなみ 白雪姫 まりも レモンボーイ

【キノコ】大黒しめじ(京都)山鮑茸(和歌山 岐阜)パイリング(長野 群馬)あぎ草(群馬)山えのき(新潟)柳松茸(長野)トリュフ椎茸(韓国)ハナビラタケ(群馬 新潟)ブナピー(長野)とき色平茸(長野)畑シメジ(京都)長谷川マッシュW/B・ポータベラ・ジャイアント(静岡)白神あわび茸(秋田)霜降り平茸(長野)たもぎ茸(北海道)平茸(長野 山形 岩手)株採りなめこ(長野)こすもたけ(長野)

【特産野菜 京野菜】(京都)→伏見とうがらし(青・赤)万願寺トウガラシ(赤・青)水菜 みぶな 京さく菜 菜花 京人参 人参 九条葱 京かんざし 京小蕪 聖護院蕪 聖護院大根 堀川牛蒡 (石川)→加賀蓮根 五郎島金時 源助大根(沖縄)→ハラペーニョ グリーンパパイア 丸オクラ 四角豆 インゲンビッグピーマン ナーベラ モーウィ

【あしらい】愛知エディブル→金魚草(赤・黄 ドラゴンミックス) ペルローズ(赤・黄) プリムラ ビオラ バンジー さくら草 初ざくら 徳島・福島の季節の枝花→雪ノ下 小笹 もみじ(青) 南天(青・赤) 柵 椿葉 山茶花 紅白梅枝 大玉松 五葉松 千両 万両 実南天 千日紅 ぼけの花 ゆずり葉 その他→小杉(中国) うら白(徳島 静岡) 山笹(北海道) ハラン(千葉) ドライ朴葉(徳島)

【山菜・促成・つまもの】タラメ(山形)コゴミ(秋田)フキノトウ(山形 北海道)のびる(徳島)芽甘草(茨城)うるい(山形)庄内浅葱(山形)中国筍 山うど(群馬 栃木)根三つ葉(山形)葉わさび(徳島)姫くわい(広島)かぎわらび(栃木)くわい(埼玉 広島)嫁菜(愛知)芽甘草(埼玉)うるい(千葉)行者ニンニク(山形)早掘筍(鹿児島)葉わさび(徳島)姫くわい(広島)ふく葱(山口)食用菊黄もって菊(山形)ミニオクラ(高知)分葱(埼玉)菜花(千葉)おかひじき(千葉 山形)小茄子(高知)米茄子(高知)明日葉(東京)エシャロット(茨城 静岡)スダチ(徳島)うど(栃木)つる菜(埼玉)京芋(宮崎)新牛蒡(熊本)モロ胡瓜(高知)冬瓜(沖縄)ハス芋(高知)日向南瓜(宮崎)海老芋(静岡)とんぶり(秋田)銀杏・ムキ銀杏(愛知)百合根(北海道)長芹(宮城)芽蕪(埼玉)うぐいす菜(愛知)みがき牛蒡(埼玉)藤九郎銀杏(愛知)蔕(愛知)根芋(千葉)京人参(香川)天かぶ(千葉)花わさび(静岡)

## 1 月中に新着見込み野菜・果実

【上旬】春菊(石川) 浜防風(茨城) 水仙(愛知) タラの芽100g(秋田) 葉付新玉葱(千葉) つくし(福島) 皮付ベビーコーン(沖縄) 鍵わらび(栃木) わらび(静岡) 蕾菜(福岡) 新マコモ(台湾) 雪うり(山形) 猫柳(福島) 千日紅(福島) 赤蓮根(島根) 黄かぶ(静岡) 田芹(埼玉) 大和まな(奈良) 桃枝(福島) 茗荷竹(栃木) こしあぶら(山形) ワラビ(栃木 筑波) さくら枝(福島) 石川芋(沖縄) 横山農園完熟ポテト(北海道) ホワイトアスパラ(佐賀) 葉付きペコロス(愛知) 葉付新玉葱(愛知) プンタレッタ(宮城) 新玉葱(佐賀)

## 現在お勧めのコンシェルジュ掲載商品

Vol.218サリコルヌ Vol.219黒人参 Vol.224カーポロネロ Vol.226金時人参「京かんざし」 Vol.239レモンバーム Vol.241スウィーティア Vol.281葉玉ねぎ Vol.326チコレフリーゼ Vol.344シルバーバレット Vol.372おいしい菜 Vol.377梅枝 Vol.379金美人参 Vol.417根みつば Vol.418仙台せり Vol.421滋賀の赤かぶ Vol.423オイスターリーフ Vol.428チーマディラーパ Vol.434フリゼライン Vol.436上勝・マイクロ葉わさび Vol.452長谷川農産のマッシュルーム Vol.470リコピン人参 Vol.473根芋 Vol.477桜島大根 Vol.485エディブルフラワービオラ Vol.502ロングエシャロット Vol.507セルフィーユールト Vol.516あやめ雪かぶ Vol.517紫芽キャベツ Vol.518プンタレッタ Vol.519もものすけかぶ Vol.521カルミヌ Vol.522様々な山菜 Vol.527ラディッキオ・ロシア Vol.528ラディッキオ・ローザ Vol.540ヒメキンギョリナリア Vol.542さのフルーツマト Vol.547西洋ノギリソウ Vol.548ブロンズフェネル Vol.558バルブシン Vol.563ミニアンディープ Vol.565ラディッキオ・ヴェローナ Vol.566カステルフランコ・ヴァリエガート Vol.568村上農園青じそスプラウト

## 1 月の果物

マスクメロン(静岡) アンデスメロン(熊本) 西瓜(熊本 沖縄) アールスメロン(熊本 宮崎) 赤肉メロン(熊本 宮崎) セトカ(愛媛) 日向夏(宮崎) 甘夏(熊本) 晚白柚(熊本) ぼんかん(愛媛) 伊予柑(愛媛) 八朔(和歌山) デコポン(熊本) 三宝柑(和歌山) ネーブル(広島 中下旬より) 甘平(愛媛 中下旬より) 冷凍柿(奈良 中頃まで) 市田柿(長野) アンボ柿(山梨) 金柑(宮崎) 完熟金柑(鹿児島 中頃より) みかん(長崎 愛媛 和歌山) 栃乙女(愛知 栃木) 甘玉(福岡) 桃イチゴ(徳島 1月中より) 白イチゴ(栃木 1月中より) ラフランス(山形 中頃まで) レッドグローブぶどう(チリ) トンプソンぶどう(アメリカ) メローゴールド(アメリカ 中頃より) ザクロ(アメリカ イラン) モンキーバナナ(フィリピン) パッションフルーツ(アメリカ) ブラジルマンゴ フィリピンマンゴ スターフルーツ(メキシコ) ハニーデューメロン(メキシコ) レッドカラント(アメリカ) ブラックベリー・ブルーベリー・フランボワーズ(アメリカ)