

## 4月の旬のお野菜

**【土物野菜】**アピオス(青森) 新ジャガイモ(長崎 鹿児島) ノーザンルビー(北海道) インカのみずめ(北海道) シャドークインポテト(北海道) 鳴門金時(徳島) パープルスイートロード(千葉) 新玉葱(佐賀) 千寿葱(埼玉) 辛味大根(群馬) 紅芯大根・青芯大根(中国・各地国産) 紅白大根(静岡) 黒大根(栃木 神奈川 愛知) サラダ玉葱(サラたまちゃん)(熊本) マイクロディッシュ(愛知) ミニ蕪(茨城) 新牛蒡(熊本) ヤーコン(群馬 青森) 白わさび(北海道) 黒ニンニク(青森 和歌山)

**【輸入野菜】(USA)**→ルビーオニオン パールオニオン フェネル カステルフランコトピーソ バターナッツクワッシュ 錦糸瓜 カリフラワー パープル・オレンジ・グリーン Rアンディーブ(オランダ)→紫・黒・白・黄人参 ルバーブ ゴールドピーツ Wアスパラ ルタバガ ビーツチオツジャ (韓国)→赤唐辛子・青唐辛子 韓国南瓜(台湾)→マコモ タロ芋(フランス)→トツピンナパー パセリルート(ベルギー)→セロリアック サルシフィー(その他)→ パースニップ(イギリス) レホール(ドイツ) GEMレタス(スペイン) 芽キャベツ(オーストラリア) 金針菜(マレーシア) オクラ ミニアスパラ(タイ ラオス) ホワイトアスパラ(ペルー) サリコルヌ(イスラエル)

**【茎菜・花菜類・葉菜】**ホワイトアスパラ(香川) 国産ミニアスパラ(佐賀 福岡他) カラフススイスチャード(千葉 群馬 茨城) 谷野マルチーフサラダボックス(静岡) プレミアムベビーリーフ/スペシャルMix/トッピング/ミニーフ(埼玉) 青梗菜花(茨城) ブーケレタス(千葉) ふわりぼうやレタス(千葉) チコレフリーゼ(茨城) オークレタス(赤・緑 北海道) オゼイユ(茨城) 春系・本春キャベツ(愛知 神奈川) クリスピーレタス(赤・緑 北海道) サボイ(愛知 埼玉4月中下旬まで) はなっこりー(山口) 赤軸ミニセルパチコ(愛知) 茎ブロッコリー(千葉 熊本 静岡) アイスプラント(佐賀) ケール(茨城) オゼイユ(千葉) グラバリーフ(千葉) ホワイトセルリー(群馬 千葉) 赤リアス芥子菜(千葉 埼玉) ルッコラセルパチカ(愛知 静岡) クルピエ(埼玉) 花ズッキーニ(千葉) 葉付フェネル(千葉) タンポポ(茨城) 江戸菜(千葉) ミニミニ青梗菜(静岡) アロエベラ(愛知 沖縄) ミニ赤軸分葱(静岡) サラダわさび菜(茨城) 春芽グリーンアスパラ(栃木他各地) ミニ三葉(静岡) ミニフェネル(熊本 福島) ポワロージュヌ(静岡) 娃娃菜(群馬 茨城) 赤軸ほうれん草(群馬 茨城) つるむらさき(福島) 春系・本春キャベツ(愛知 神奈川) 極太アスパラ「極」(茨城 4月中下旬まで)

**【果菜・豆類】**マイクロマト 赤・黄(愛知) スウィーティアマト 赤(高知) シシリアンルーヂュマト(千葉 熊本) アメーラルピンズ(静岡) フルーツマト、塩トマト(各地) パープルチェリートマト(静岡) オレンジチェリートマト(千葉) モロッコインゲン(沖縄 鹿児島)

スナックエンドウ(九州各地 愛知) インゲン(沖縄 千葉) グリンピース(鹿児島) 蚕豆(鹿児島) 冬瓜(沖縄) 南瓜(沖縄 鹿児島) 葉付きヤングコーン(沖縄) ゴールドズッキーニ(千葉) 食用ほおずき(愛知) ゴーヤ(鹿児島 沖縄) 駒豆枝豆(静岡) 甘長グリーン(高知) 美少年唐辛子(熊本) 赤茄子(熊本) 大長茄子(熊本) オクラ(タイ 沖縄)

**【キノコ】**大黒しめじ(京都) 山鮑茸(和歌山 岐阜) バイリング(長野 群馬) あぎ茸(群馬) 山えのき(新潟) 柳松茸(長野) ハナビラタケ(群馬 新潟) ブナピー(長野) とき色平茸(長野) 畑シメジ(京都) 白神あわび茸(秋田) マッシュウ/bポータベラ(静岡) 霜降り平茸(長野) たもぎ茸(北海道) 平茸(長野 山形 岩手) 株採りなめこ(長野)

**【特産野菜 京野菜】(京都)**→伏見とうがらし(青・赤) 万願寺トウガラシ(赤・青) 水菜 みぶな 菜花 人参葉 九条葱 京かんざし(石川)→加賀蓮根 五郎島金時(沖縄)→ハラペーニョ G/バパイア 四角豆 インゲン ピンギピーマン ナーベラ モーウイ 島菜京

**【あしらい】**愛知エディブル→金魚草(赤・黄) ドラゴンミックス ベルローズ(赤・黄) プリムラビオラ パンジー さくら草 初ざくら ダイアナ 徳島・福島の季節の花→雪ノ下 小笹もみじ(青) 南天(青 赤) 椿葉 桃枝 桜枝 葉わさび つつじ

**その他**→小杉(中国) 山笹(北海道) ハラン(千葉) ドライ朴葉(徳島) 花丸胡瓜(愛知 埼玉)

**【山菜・促成・つまもの】**ワラビ(栃木 茨城 静岡) こしあぶら(秋田) 茗荷竹(宮城) つくし(福島) タラメ(山形 秋田) コゴミ(秋田 茨城) フキトウ(山形 福島 北海道) のびる(徳島) うるい・雪うるい(山形) 田芹(埼玉) 浜防風(茨城) 100g上タラ芽(秋田) 庄内浅葱(山形 中頃まで) 山うど(群馬 秋田) 根三つ葉(茨城) 葉わさび(徳島) かぎわらび(栃木) 鮎タデ(東京) 行者ニンニク(長野) 食用菊・黄(沖縄) おかひじき(千葉 山形) 明日葉(東京) とんぶり(秋田) 蔞(愛知 群馬) 花わさび(静岡) ふぐ葱(山口) ミニオクラ(高知) 分葱(埼玉) 小茄子(高知) 米茄子(高知) 春蘭(福島) エシャロット(茨城 静岡) 新スタチ(徳島) うど(栃木) つる菜(埼玉) モロ胡瓜(高知) 冬瓜(沖縄) ハス芋(高知) 日向南瓜(宮崎) 備南千両茄子(岡山) 銀杏・ムキ銀杏(愛知) 長芹(宮城) 芽蕪(埼玉) うぐいす菜(愛知) 小メロン(静岡) 百合根(北海道) ミニ人参・ミニ大根(茨城) 新牛蒡(熊本) みがき牛蒡(埼玉 上中頃まで) 根芋(千葉) 京人参(香川) 菜花(千葉 埼玉) 筍(福岡 静岡 千葉 石川) 水茄子(大阪) 新生姜(高知) 谷中生姜(千葉) ツバメ谷中(静岡) 新カボス(大分) ツワブキ(鹿児島) ヨモギ(徳島) しどけ(福島) 野甘草(静岡 山形) 石川芋(鹿児島 沖縄) 白ダツ(愛知) あいこ(福島) 新茶葉(福島 愛知) 新牛蒡(大阪) かたくり(群馬 山形) 花柚子(福島)

## 4月中に新着見込み野菜・果実

**【上旬】** 野甘草(山形) 松露(茨城) 蚕豆(千葉) 木箱枝豆(静岡) 愛染カーネーション(愛知) あまどころ(山形) 青柚子(高知) 柏の葉(福島) 麦穂(愛知) あやめ(徳島) 新ハス(熊本) 石川筍(石川) イタドリ(静岡) 青梗菜花(茨城) つつじ枝(フランス)

**【下旬】** ケンタッキーインゲン(千葉) とろもろこし(沖縄 鹿児島 熊本) ホワイトアスパラ(オランダ) しょうぶ葉(茨城) 花山椒(福島) 野ぶき(静岡) 赤ずいき(愛知) 鋸南サーベルインゲン(千葉) 坊っちゃん南瓜(熊本) 都わすれ(福島) ツワブキ(鹿児島) じゅんさい(秋田・中国) 早松(愛媛) 加賀太胡瓜(石川) 姫筍水煮(青森) 鳴子百合の葉(徳島) 生朴葉(徳島) 生根付き落京(徳島) ジャンボしとう(茨城) 生姫竹(北海道) 井川鮎タデ(静岡) ハウス白瓜(静岡) 桜の葉(東京) 東枝豆(埼玉) 茶豆風枝豆(沖縄) 雪ノ下人参(新潟) 太白瓜(千葉) 金連葉(愛知) 花タイム(愛知 茨城 宮城) 花ローズマリー(愛知 茨城 宮城) ポリジ(茨城 静岡 愛知) 新ペコロス(愛知)

## 現在お勧めのコンシェルジュ掲載商品

Vol.142葉人参 Vol.143花タイム Vol.147コーンスプラウト Vol.159ミニアンディーブ Vol.181ミニミニ青梗菜  
 Vol.185おかひじき Vol.240カルミヌ Vol.241スウィーティア Vol.288シュラン Vol.289明日葉 Vol.306愛知のミニセルバ  
 Vol.388よめな Vol.389ツバメ谷中生姜 Vol.390ハコベラ Vol.431矢野さんの「マルチーフサラダボックス」  
 Vol.438鮎たで Vol.442柏の葉 Vol.454アイスプラント「ツブリナ」 Vol.479よもぎ Vol.484アメーラルピンズ・ゴールド  
 Vol.486村上マイクロハーブ「ロックチャイブ」 Vol.488あやめの花 Vol.489村上マイクロハーブ「四川花椒菜」 Vol.532ペリーラ  
 Vol.535鈴木農園「浜松のしずく」 Vol.536カレンジュラ Vol.538村上マイクロハーブ「ウディナツティ」 Vol.540ヒメキンギョ  
 Vol.542佐野フルーツマト Vol.543村上マイクロハーブ「アニスイート」 Vol.562村上マイクロハーブ「シトラスフラッシュ」  
 Vol.563ベルギーミニアンディーブ Vol.564村上マイクロハーブ「ハニーステビア」 Vol.568村上「青じそスプラウト」  
 Vol.576ミニエルバステラ Vol.577ホワイトエディブルフラワー Vol.580こしあぶら

## 4月の果物

アンデスメロン(熊本) クインシーメロン(熊本) 西瓜(熊本) 小玉西瓜(群馬 熊本) マスクメロン(静岡) 赤肉系メロン(熊本 高知) アールスメロン(千葉 熊本 宮崎) せとか(愛媛 4月中下旬まで) 日向夏(宮崎) 紅甘夏(熊本) たんかん(愛媛4月中下旬まで) 清見オレンジ(愛媛4月中下旬まで) 三宝柑(和歌山4月中下旬まで) デコポン(熊本) ハウスみかん(長崎4月中下旬まで) いちぢく(愛知 入荷少量) さくらんぼ 高砂・佐藤錦(高知・山形) びわ(長崎4月上中旬より) 貯蔵みかん(静岡4月中下旬まで) リンゴ 富士・王林・紅玉(青森) 苺 栃乙女(福島 茨城) 甘王(福岡) クローバー(茨城) パッションフルーツ(アメリカ 沖縄) レッドグローブ(チリ) 青系ぶどう(アメリカ) スターフルーツ(メキシコ) モンキーバナナ(フィリピン) ドラゴンフルーツ(アメリカ) アップルマンゴー(メキシコ) ペリカンマンゴー(フィリピン) ハネジューメロン(メキシコ) ゴールデンキウイ(NZ 4月中)