

## 5月の旬のお野菜

**【土物野菜】**アピオス(青森)新ジャガイモ(長崎 鹿児島)ノーザンルビー(北海道)インカのみぎめ(北海道)新ペコス(愛知)シヤドクインポテト(北海道)鳴門金時(徳島)千寿葱(埼玉)辛味大根(群馬)紅芯大根・青芯大根(中国・各地国産)紅白大根(静岡)黒大根(栃木)サラダ玉葱(サラたまちゃん)(熊本)マイクロラディッシュ(愛知)ミニ蕪(茨城)新牛蒡(熊本)ヤーコン(群馬 青森)白わさび(北海道)黒ニンニク(青森 和歌山)

**【輸入野菜】**期中で**南半球に産地がシフトするものもあります(USA・Mexico)**→ルビーオニオン パールオニオン フェネルカステルフランコドレピーソ バターナッツスクワッシュ 錦糸瓜 カリフラワー パープル・オレンジ・グリーン Rアンディープ(オランダ)→紫・黒・白・黄人参 ルバーブ ゴールドピーツ Wアスパラ ルタバガ ビーツオウジヤ (韓国)→赤唐辛子 青唐辛子 韓国南瓜(台湾)→マコモ タロ芋(フランス)→トッピナンパー パセリルート(ベルギー)→セロリアック(その他)→パースニップ(イギリス)レホール(ドイツ)GEMレタス(スペイン)

芽キャベツ(オーストラリア)金針菜(マレーシア)オクラ ミニアスパラ(タイラオス)ホワイトアスパラ(ペルー)サリコルヌ(イスラエル)

**【茎菜・花菜類・葉菜】**国産ミニアスパラ(佐賀 福岡他)カラフルスイスチャード(千葉 群馬 茨城)とうもろこし(宮崎 鹿児島)谷野マルチリーフサラダボックス(静岡)プレミアムベリーフ/スペシャルMix/トッピング/ミニリーフ(埼玉)鋸南インゲン(千葉)ブーケレタス(千葉)ふわりぼうやレタス(千葉)チコレフリーゼ(茨城)オーケレタス・クリスピーレタス(赤・緑 北海道)青梗菜花(茨城5月中頃まで)赤軸ミニセルパチコ(愛知)アイスプラント(佐賀)ケール(茨城)オゼイユ(千葉)グラバリーフ(千葉)ホワイトセルリー(群馬 千葉)赤リアス芥子菜(千葉 埼玉)ルッコラセルパチカ(愛知 静岡)クルピエ(埼玉)花ズッキーニ(千葉)葉付フェネル(千葉)タンポポ(千葉)江戸菜(千葉)ミニミニ青梗菜・ミニ青梗菜(静岡)アロペラ(愛知 沖縄)ミニ赤軸分葱(静岡)サラダわさび菜(茨城)ミニ三葉(静岡)国産アスパラソバージュ(青森)ミニフェネル(熊本 福島)ポワロジュヌ(静岡)つるむらさき(福島)ホワイトバレット(熊本)ボリジ(茨城 静岡 愛知)花付きタイム(愛知 茨城 千葉)花付きローズマリー(愛知 茨城 宮城)

**【果菜・豆類】**マイクロマト 赤・黄(愛知)スウィーティアマト 赤(高知)シシリアンルーヂュマト(千葉 熊本)アメーラルピンズ(静岡)フルーツマト、塩トマト(各地) オレンジチェリートマト(千葉) ジャンボしとう(茨城)広島瀬戸内トマト…グリーンゼブラ ブラックトマト ほなみ 白雪姫 まりも レモンボーイ モロコイゲン(沖縄 鹿児島)スナックエンドウ(愛知 茨城)インゲン(沖縄 千葉)グリベース(福岡)蚕豆(千葉)冬瓜(沖縄)南瓜(鹿児島)葉付きヤングコーン(沖縄 愛知)ゴールドズッキーニ(千葉)食用ほおずき(愛知)ゴーヤ(鹿児島 沖縄)駒豆枝豆(静岡)甘長グリーン(高知)美少年唐辛子(熊本)赤茄子(熊本)大長茄子(熊本)オクラ(タイ 高知)

**【キノコ】**大黒しめじ(京都)山鮑茸(和歌山 岐阜)パイルング(長野 群馬)あぎ茸(群馬)山えのき(新潟)柳松茸(長野)トリュフ椎茸(韓国)ハナビラタケ(群馬 新潟)ブナピー(長野)とき色平茸(長野)畑シメジ(京都)白神あわび茸(秋田)マッシュウ/bボーテベラ(静岡)霜降り平茸(長野)たもぎ茸(北海道) 株採りなめこ(長野)

**【特産野菜 京野菜】(京都)**→伏見とうがらし(青・赤)万願寺トウガラシ(赤・青)水菜 みぶな 菜花(中下旬まで) 人参葉 九条葱 京かんざし(石川)→加賀太胡瓜 金時草 加賀蓮根 五郎島金時(沖縄)→ハラペーニョ Gパパイア 四角豆 インゲン ビッグビーマン ナーベラ モーウイ 島楽京 島オクラ 赤オクラ

**【あしらひ】**愛知エディブル→金魚草(赤・黄)ドラゴンミックス ベルローズ(赤・黄)ピオラトレニア ダイアナ カーネーション 徳島・福島の季節の枝花→雪ノ下 小笹 もみじ(青)南天(青)椿葉 桜枝 葉わさび つつじ その他→小杉(中国)山笹(北海道)ハラ(千葉)ドライ朴葉(徳島)花丸胡瓜(愛知 埼玉)季節の葉→柏の葉 麦穂 あやめ 菖蒲 生朴葉 金連葉 都わすれ

**【山菜・促成・つまもの】**木箱枝豆(静岡中下旬まで) 青柚子(高知) 坊っちゃん南瓜(熊本) 野ぶき(静岡 中頃まで) 赤ずいき(愛知) じゅんさい(秋田 中国) 茶豆風枝豆(沖縄) 姫筍水煮(青森) 井川鮎タデ(静岡) ハウス白瓜(静岡 愛知) 太白瓜(千葉) 生落花生(徳島) 鮎タデ(東京) 食用菊・黄(沖縄) おかひじき(千葉 山形) 明日葉(東京) とんぶり(秋田) 蔞(群馬) 花わさび(長野 中頃まで) ふぐ葱(山口) ミニオクラ(高知) 分葱(埼玉) 小茄子(高知) 米茄子(高知) エシャロット(茨城 静岡) スダチ(徳島) うど(栃木) つる菜(埼玉) モロ胡瓜(高知) 冬瓜(沖縄) ハス芋(高知) 日向南瓜(宮崎) 備南千両茄子(岡山) 銀杏・ムキ銀杏(愛知) 長芹(宮城) 小メロン(静岡) 百合根(北海道) ミニ人参・ミニ大根(茨城) 新牛蒡(熊本) 根芋(千葉) 水茄子(大阪) 新生姜(高知) 谷中生姜(千葉) ツバメ谷中(静岡) カボス(大分) ヨモギ(徳島) 石川芋(鹿児島 沖縄) 白ダツ(愛知) 新茶葉(福島 愛知) かたくり(群馬 山形 中頃まで) 花柚子(福島 中下旬まで) 行者ニンニク(長野 中頃まで) こしあぶら(秋田) 茗荷竹(宮城) コゴミ(秋田) フキノトウ(北海道) のびる(徳島 中頃まで) うるい(山形) 田芹(埼玉) 浜防風(茨城) 100g上タラ芽(秋田) 根三つ葉(福島)

## 5月中旬に新着見込み野菜・果実

**【上旬】**ピュアホワイトコーン(鹿児島) ツルムラサキ(福島) 東枝豆(埼玉) 生姫竹(北海道) ホワイトアスパラ(北海道) 極太アスパラ(長野) アスパラソバージュ(フランス) 金糸瓜(岡山) 紅くると大根(福岡) アーティチョーク(長野) 破竹(石川) 大名竹(静岡) 皮付ヤングコーン(愛知) ルバーブ(北海道) 花丸胡瓜(埼玉) 石川芋(鹿児島) ツバメ生姜木箱(静岡) コリンキー(千葉) 実山椒(長野 佐賀) ハスの葉(徳島) 山うど(山形) 黒大根(栃木) 赤ズイキ(愛知)

**【下旬】**絹皮茄子(愛媛) カリフラワーミナレット(茨城) ビーツデトロイト(長野) 丸ズッキーニ(群馬) 紅芯大根(静岡) ホワイトクイン(静岡) 飾りほうずき(静岡) 実柚子(福島) 赤紫蘇(群馬) シークァーサー(沖縄) 青梅(佐賀 和歌山 小田原 群馬) 新蓮根(徳島) ささげ豆(沖縄) ジャンボニンニク芽(愛知) レモンバーベナ(静岡 茨城) 洗楽京(高知) 根付楽京(高知) カーネーション花(愛知) 萩たまげ茄子(山口) 胡瓜葉(福島) 枝豆湯あがり娘(千葉) 土佐紅サツマ芋・バック(高知) 南高梅(和歌山) はなっこ茶豆(神奈川) 子冬瓜・スチロール箱(茨城) 山桃(高知) 冬瓜(愛知) 赤皮南瓜(高知) 絶品玉葱(兵庫) ジャンボしとう(茨城) ホワイトショコラコーン(愛知) 稲穂(徳島) なるこゆり・葉(福島) サファイア小茄子(福島) 坊っちゃん南瓜(千葉) 食用菊(秋田) 6段詰めミニオクラ(埼玉) 四川胡瓜(茨城 群馬) ズッキーニ(長野) 子冬瓜(愛知) ワックスインゲン(愛知) 青かえで(福島) あじさい(福島)

## 現在お勧めのコンシェルジュ掲載商品

Vol.142葉人参 Vol.146ボリジ Vol.147コーンスプラウト Vol.192ちいたけ Vol.199ジャンボしとう Vol.289明日葉 Vol.294島ラッキョウ Vol.295葉付ヤングコーン Vol.297食用ほおずき Vol.344シルバーバレットフダンソウ Vol.352ジュンサイ Vol.357ペンタス Vol.368マイクロクリスタルミックス Vol.394姫竹 根曲竹 Vol.395花丸胡瓜 Vol.436上勝マイクロ葉わさび Vol.453フレッシュレモンガラス Vol.455アイスプラント「ツブリナ」 Vol.486村上マイクロ「ロックチャイブ」 Vol.492北海道ホワイトアスパラ Vol.508韓国南瓜 Vol.525上勝葉わさび Vol.536カレンジュラ Vol.538村上マイクロ「ウディナッティ」 Vol.542佐野フルーツマト Vol.543村上マイクロ「アニスイート」 Vol.544大長茄子 Vol.547西洋ノギリソウ Vol.548ブロンズフェネル Vol.585ヒメキンギョ Vol.588東枝豆 Vol.589はすいも葉 Vol.592朴葉 Vol.593大名筍 Vol.631村上マイクロ「レモンバーム」 Vol.636ワックスピーンズ Vol.637エディブルフラワー「アリッサム」 Vol.638ボリジの花ホワイト Vol.669村上マイクロ「セルフューユ」 Vol.670村上マイクロ「シュンギク」 Vol.673久保田農園「軸長ミニナスタチューム葉」 Vol.679久保田農園「ラプリーピオラ」

## 5月の果物

アンデスメロン(熊本 他)クインシーメロン(熊本 他)西瓜(熊本他)小玉西瓜(群馬 熊本) アムスメロン(千葉 中頃より) アールスメロン(熊本 宮城 千葉) プリンスメロン(熊本 中頃より) キンショメロン(熊本 下旬より) 赤肉メロン(熊本 高知) 日向夏(宮崎) 紅甘夏(熊本) デコポン(熊本) 清見オレンジ(愛媛) いちぢく(愛知 他) 白鳳(山梨) サクランボ 佐藤錦 高砂(山形) 長野パープル(長野 中下旬より) 苺・栃乙女(福島) クローバークラブ(茨城) レッドグローブ(チリ) ゴールデンキウイ(NZ) パッションフルーツ(沖縄) ザクロ(アメリカ 5月中頃より) USチェリー(アメリカ) アップルマンゴー(宮崎) デラウェア(山形他) 巨峰(山梨 他) ピオーネ(山梨他 中頃より) びわ(長崎 千葉) ハウスみかん(愛知) リンゴ(フジ 王林 紅玉(青森 他))